



# metakids



- onderzoek naar stofwisselingsziekten -

## Hoe maak ik een Metakidje?

### Benodigheden:

Metakids etiketje

stof

spelden

naald

garen en borduurgaren

naaimachine, maar het kan ook met de hand gemaakt worden.

potlood/stift of kleermakerskrijt

stofschaar

andere restmaterialen voor de versiering van de haren, mond en ogen zoals:

stukjes wol of touw o.i.d. voor het haar

knopen of stukjes vilt voor de ogen



Metakidje

*metakids*

Druk het patroon van de Metakid af, en knip het uit.

Neem een schone lap stof ter grootte van 2x de Metakid.

Je kunt hier een oud t-shirt voor gebruiken, een favoriete versleten rok of jurk, een stukje van een oud hoelaken, een badhanddoek... Welk stofje dan ook als het maar lekker 'knuffel'zacht is.



**Speld** het uitgeknipte patroon op de stof.

Let op met dessins of afbeeldingen van je stof: je kunt zorgen dat dit bijvoorbeeld precies over de buik, of voetjes gaat , zodat het er leuk uitziet (en niet dwars over het gezicht...).

Pak een potlood, stift of kleermakerskrijt, en teken een randje van **± 1,5 cm** rondom de papieren Metakid.

**Knip** langs deze lijn de stoffen Metakid uit.

Maak vervolgens een tweede volgens dezelfde aanwijzingen.

Leg de lapjes met de **verkeerde kant** op elkaar, en speld ze vast.



Pak het **etiketje** met Metakids erop.

Speld dit **met de letters naar binnen** op de zijkant van het rechterbeen vast zodat je dit mee kunt naaien.

**Naai** nu met de naaimachine of de hand het poppetje helemaal op elkaar maar laat bij het hoofd 5 cm over.

Knip bij elke ronding of scherpe hoek even in tot aan het stiksel. Dus in de oksels, tussen de benen, en bij het nekje.

Via het gat in het hoofd kun je het poppetje nu **binnenste buiten** keren. Gebruik eventueel een potlood of iets dergelijks.

Vul je poppetje met **zachte vulling** van oud t-shirt of kunststof watten.

Speld de opening bij het hoofdje en naai het dicht.

De Metakid is nu gevuld en helemaal dicht. Alleen de voetjes moeten nog gemaakt worden. Vouw de onderkant van het voetje om, en naai deze met een paar steekjes stevig vast aan de zijkanten.

Nu kunnen de haren en het gezichtje gemaakt worden.

Kijk wat je het mooiste vindt, een stukje touw of band, of maak een pompoen van wol, of knip haren van een stuk stof.

Naai deze vast, en knip het eventueel bij.

Alleen nog de ogen en de mond. Gebruik hiervoor vilt, borduurgaren, knopen, of andere leuke dingetjes om je Metakid helemaal te maken zoals jij het mooi vindt!



Je kunt de ogen en de mond er ook op borduren zoals de indiaan of de negerkoning.



Het haar zoals bij het meisje met roze haren zitten vanzelf er op als je die meegenaid hebt. Doe de haren tussen beide stofjes naar binnen toe, alvorens ze vast te naaien. Naai die haren met een paar steekjes aan de verkeerde kant van de lapjes vast zodat als je het poppetje helemaal genaaid hebt, en het binnenstebuiten haalt dit vanzelf aan de buitenkant komt.



De haren van de voetballer steek je met een naald door de stof van het hoofd en dat telkens heen en weer tot je een flinke bos haar hebt. Knip het eventueel een beetje op maat. Je kunt ook een pompoen maken, en die vast maken op het hoofd.

Het haar van het meisje met de 2 staartjes naai je in een rechte streep dwars over het midden vast, als een scheiding. Dan verdeel je het en kun je er een elastiekje of leuk lintje om heen doen. Je kunt het haar zo lang maken als je wilt, als een zeemeermin, of een rasta, of juist stekeltjes haar. Bedenk zelf iets leuks!

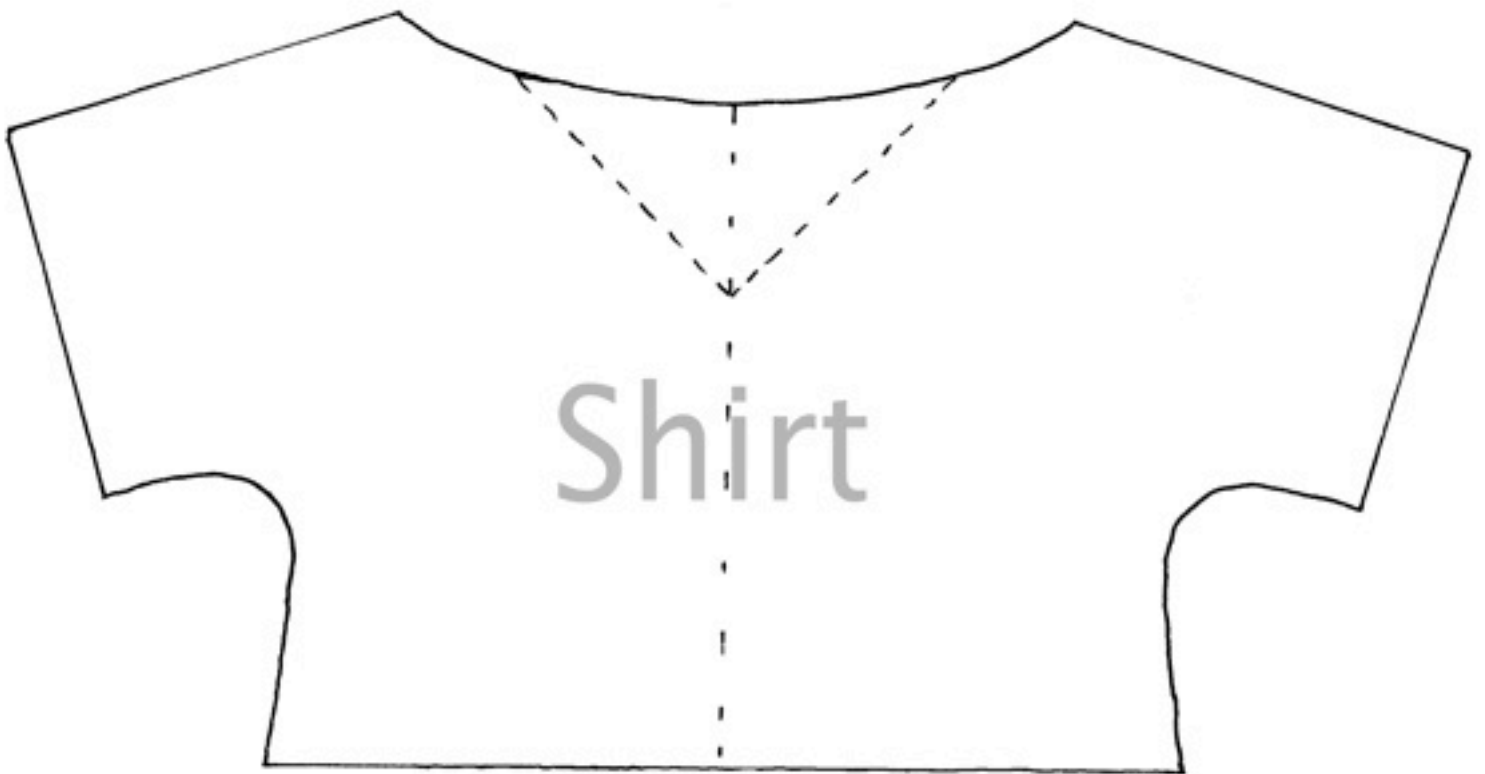
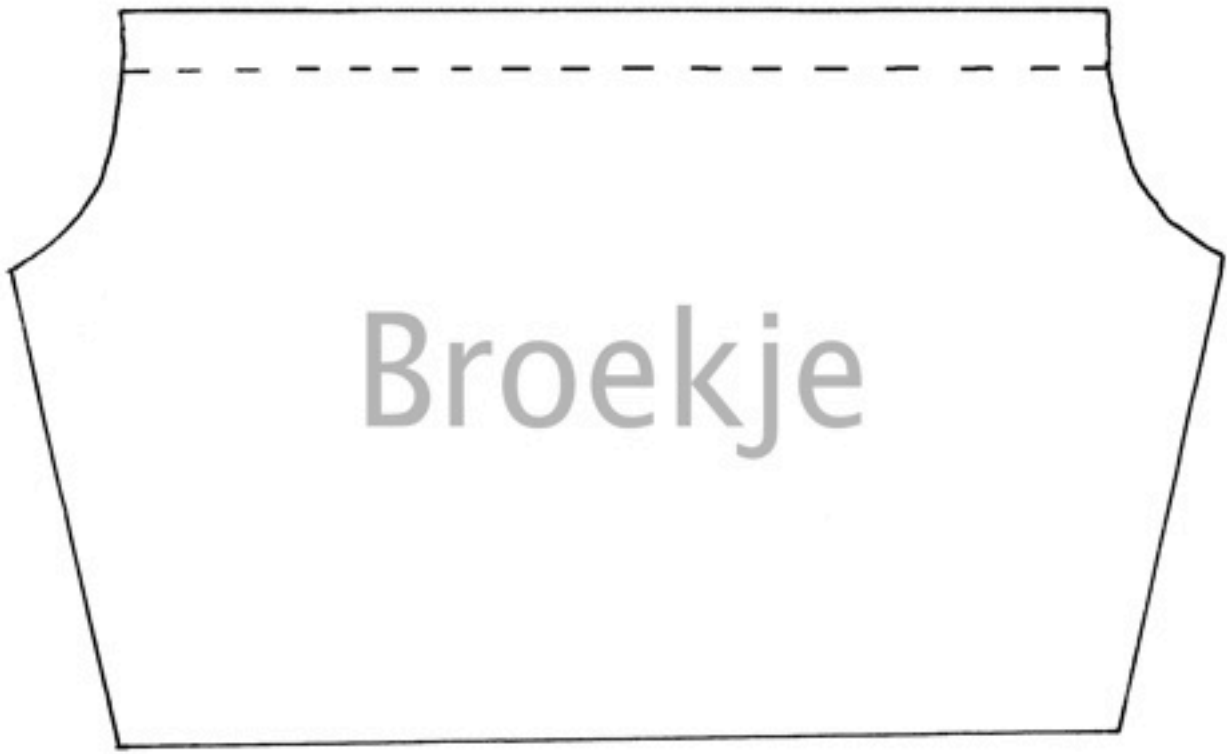
Nu heb je een blote Metakid.

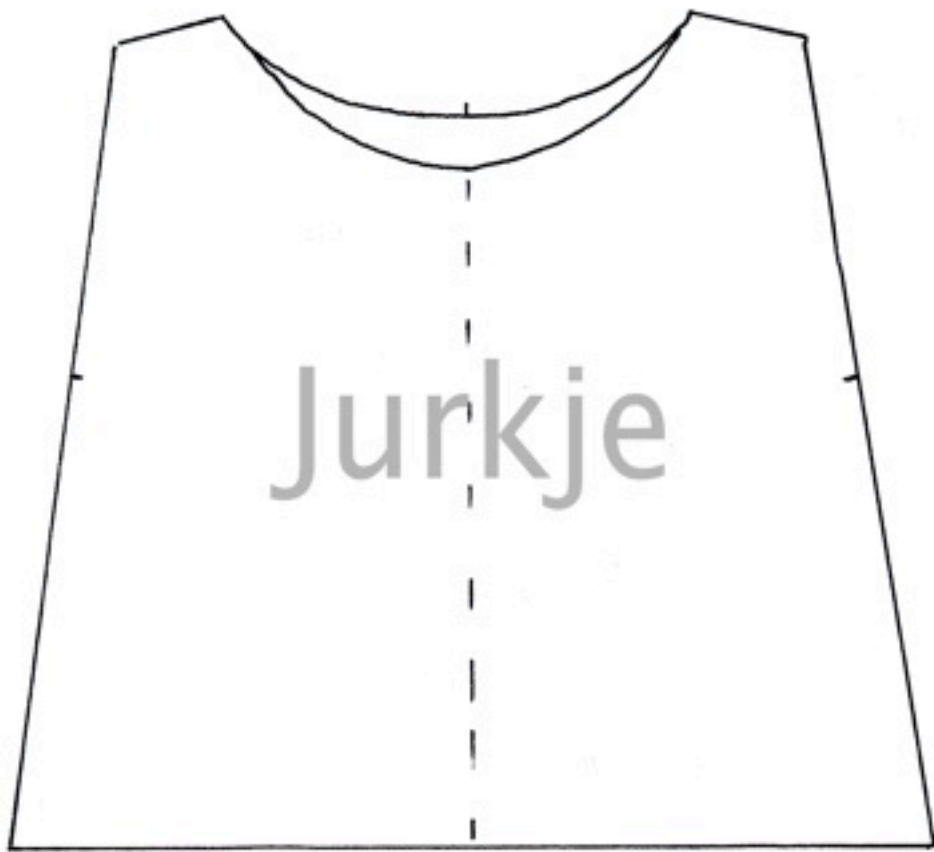
## Kleding

Je **Meta-kid** moet nog **aangekleed** worden!

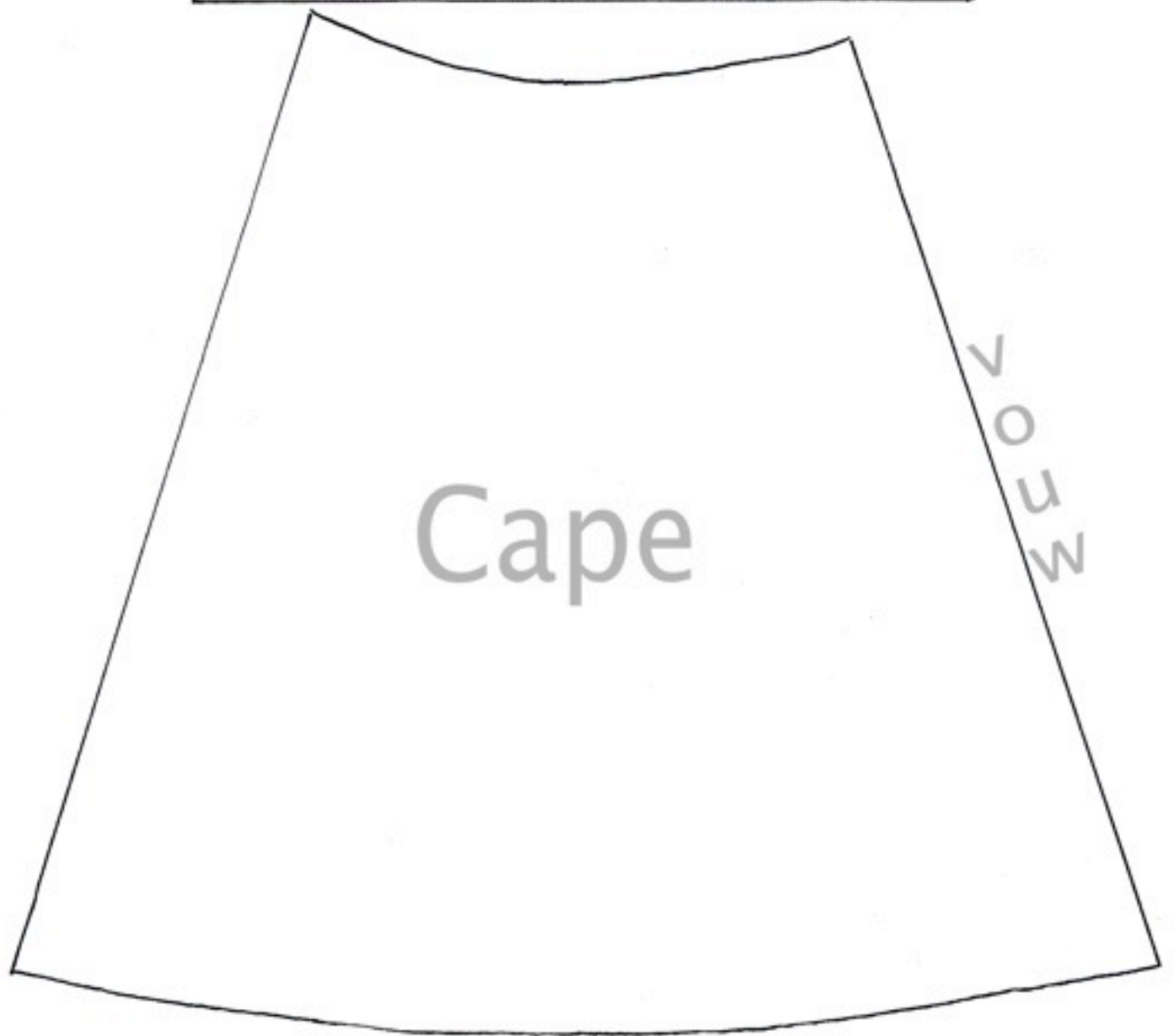
Bedenk wat je graag wil, of welke hobby's je hebt, of wat gewoon je lievelings out fit is...!

Zoek mooie oude lapjes bij elkaar. Door de lapjes stof te gebruiken van bijvoorbeeld een kledingstuk, of kussensloop, wisselt het lapje van functie. Zo krijg je een echte **stofwisseling**!





Jurkje



Cape

2023

**Knip** het patroon uit het papier.

Neem, net als het patroon van het poppetje, deze patroontjes over op stof, met een randje van  $\pm 1$  cm rondom

De jurk en het t-shirtje hebben een **voor- en achterkant**. De **voorkant is lager** bij de nek dan de achterkant.

De **broek** naai je in het midden aan de voor- en achterkant aan elkaar en bovenaan heb je wat extra stof nodig voor een elastiekje of touwtje. Kijk maar op de foto van het voetballertje, die heeft een oranje touwtje.

De **cape** kun je ook voeren, zoals bij de negerkoning. Dan heb je 2 grote of 4 kleine lapjes stof nodig.

Als je de stofjes voor jurkje, broek, shirt of cape hebt uitgenipt naai je ze met de **verkeerde kant** op elkaar en keer ze om.

Je kunt er dan nog een **bandje** op naaien (de meisjes en indiaan), of **koordjes** aan vast knopen(indiaan), of **pailletjes** of een **bloemetje** op naaien (roze haren meisje).

De indiaan en negerkoning hebben een **kroon** op. die van de koning knip je uit vilt. Dat is makkelijk want dat rafelt niet en zet je vast met een mooi kraaltje.

De indiaanentooi is een onderstebovenbandje en zet je ook aan elkaar vast met een kraaltje of mooi steentje.

Veel succes met maken en nog meer met knuffelen!





**metakids**



- onderzoek naar stofwisselingsziekten -

[www.metakids.nl](http://www.metakids.nl)

Stichting Metakids - Postbus 10762, 1001 ET Amsterdam

rek. nr. 1122002, t.n.v. Metakids, Amsterdam